

Klingenberg

am Wildgehege



Yoga im Zirkuszelt

Über das Jahr verteilt finden
Yogatage im Zirkuszelt am Wildgehege,
mitten in der Natur im Weißeritztal statt.

Jedem Yogatag ist ein bestimmtes Thema wie zum Beispiel die Stärkung des Immun-,
Nerven- oder Herzkreislaufsystems , Endgiftung etc. gewidmet.
Der Tag ist gefüllt mit Kundaliniyoga, Entspannung, Meditation, Breathwalk und einem
Heilkreis, Raum für Begegnung und Zeit für Dich.

Übernachten kannst Du im Zirkuswagen oder im eigenen Zelt.
Anreise Freitag ab 16:00 Uhr, Übernachtung von Freitag bis Sonntag möglich.

Nächster Termin:
11.06.2022
Thema: Vitalität - Ausdauer & Stärke aufbauen

Die Veranstalterinnen sind
Silvia Roth
Zirkus- und Tanzpädagogin, Musik, Shiatsu
und
Anja J. Ribbe
Lehrerin für Kundaliniyoga, Yoga in Schwangerschaft und Rückbildung,
Yoga auf dem Stuhl (für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit)
Energetische Heilarbeit

Veranstaltungsort:
Zirkuszelt am Wildgehege
Weißeritztal 100
01774 Klingenberg - Osterzgebirge

Informationen zu aktuellen Terminen und Anmeldung

Anja J. Ribbe - 0171 8137262
a.j.ribbe@gmail.com

Silvia Roth - 0176 13994436
post@roth-zwischentoene.de

Um einen Energieausgleich auf Spendenbasis Richtwert 60 € wird gebeten.

Selbstversorgung - der Küchenwagen kann genutzt werden.
Bitte, wenn vorhanden, Yogamatte, Decke/Tuch und bei Bedarf Sitzkissen mitbringen.